



## Konzept: „Eingeschränktes Regeltraining der Fussball-Junioren des FC Schmalenbeck United unter Einbehaltung der gültigen Hygienestandards“

Der FS Schmalenbeck United möchte zum 18.05.2020 wieder ein regelmäßiges Training der Fussballjugend ermöglichen. Dies soll in klar definierten Umfängen und unter Beachtung aller behördlicher Auflagen und Hygienevorschriften unter freiem Himmel erfolgen.

### Einteilung:

- Die jeweiligen Mannschaften werden in Einzelgruppen mit max. 6 Spielern eingeteilt.
- Die Gruppeneinteilung erfolgt einmalig und wird in der Zusammensetzung nicht verändert.
- Die Gruppen werden zeitlich versetzt auf dem Sportplatz Großhansdorf trainieren.
- Es wird ein Training für die Altersklassen F-, E- und D-Jugend angeboten.

### Information:

- Alle Teilnehmer werden im Vorwege über die geltenden Vorschriften informiert und dazu angehalten diese zwingend einzuhalten.
- Bei Zuwiderhandlung muss ein Ausschluss des jeweiligen Teilnehmers erfolgen.
- Die Teilnehmer dürfen nur an den Übungen teilnehmen, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind (die Einhaltung dieser obliegt dem Erziehungsberechtigten)
  - Kein Coronafall im häuslichen und familiennächsten Bereich
  - Keine Symptome, kein Unwohlsein fühlen
  - Aufklärung über geltende Hygienevorschriften (Niesen, Husten, Hände waschen,...)

### Hygiene:

- Es gibt keine Umkleidekabinen.
- Die Toiletten dürfen nur Einzeln betreten werden.
- Der Abstand zueinander muss jederzeit min. 2m betragen.

### Ablauf:

- Die Spieler werden über die Einteilung in den Gruppen informiert.
- Die Spieler müssen komplett fertig umgezogen auf dem Trainingsgelände, frühestens 5min vor Trainingsbeginn, erscheinen.
- Vor Trainingsbeginn müssen sich alle Teilnehmer die Hände desinfizieren.
  - Die Mittel dazu werden vom Verein bereitgestellt.
- Die Teilnehmer werden max. in 2er Gruppen mit einem Mindestabstand von 2m zueinander Übungen durchführen.
- Die Übungen werden auf einem abgesperrten Bereich des Trainingsgeländes durchgeführt.
- Die Übungen umfassen **keinen** Spielbetrieb, sondern **nur** Koordinations-, Geschicklichkeits- und Fitnessübungen.
- Nach Trainingsende (ca.45min) müssen die Spieler das Gelände unverzüglich und auf kürzestem Wege wieder verlassen.
- Die nächste Gruppe trifft Zeitversetzt um 15min ein.